

INSTABILITE ARTICULAIRE DE LA CHEVILLE

Dr Marie-Caroline
LOMBERGET

CAS N°1

- PATIENTE 21 ANS
- ENTORSE EXTERNE A L'ADOLESCENCE
- NOMBREUX ACCIDENTS D'INSTABILITE DE CHEVILLE



QUELLES QUESTIONS
FAUT-IL SE POSER?

- KINE?
- TRAVAIL AVEC MYOLUX? INTÉRÊT POUR LES SPORTIFS



QUELS EXAMENS
FAUT-IL DEMANDER

IMAGERIE

- RADIO EN CHARGE
- ECHO
- CLICHÉ DYNAMIQUE



QUELLE SOLUTION
PROPOSER?

PEC CHIRURGICALE

- RECONSTRUCTION LIGAMENTAIRE

&

- RENFORT EXTERNE NECESSAIRE

- DIFFERENTES TECHNIQUES POSSIBLES

- HEMICASTAING, REMISE EN TENSION SINUS DU TARSE

- PLASTIE AU FRONDIFORME





CAS N°2

- 50 ans
- ENTORSE EXTERNE ANCIENNE
- SENSATION D'INSTABILITÉ RESIDUELLE DES 2 CHEVILLES



QUELLES QUESTIONS
FAUT-IL SE POSER?

QUELLES QUESTIONS FAUT-IL SE POSER?

- DOULEUR
- DEROBEMENT

QUELLE PEC?

- SO
- KINE
- INFILTRATION

QUELS EXAMENS FAUT-IL DEMANDER

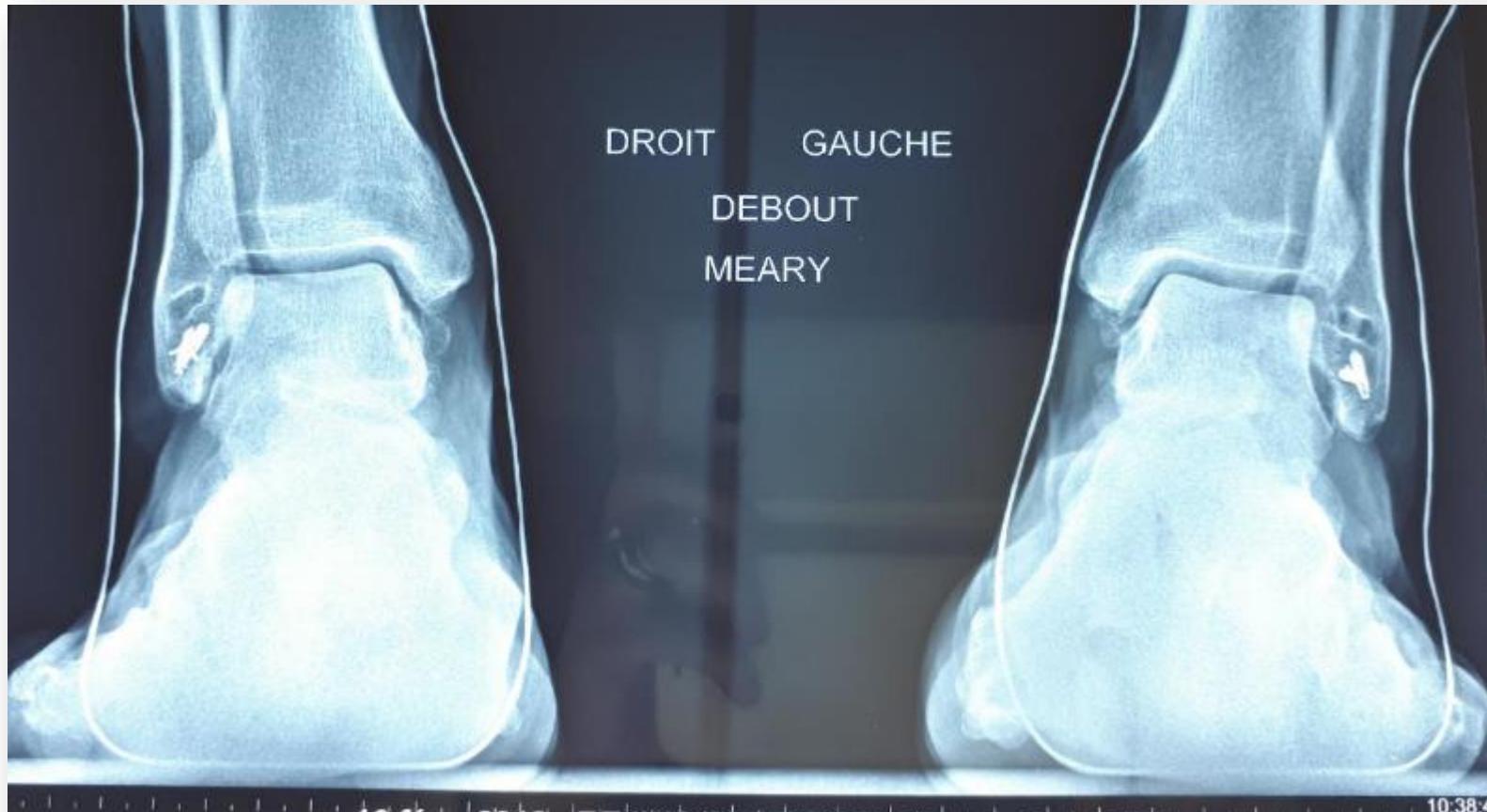
ARTHROSCANNER
OU IRM OBLIGATOIRE

UN OBJECTIF :
**SAUVETAGE DE
L'ARTICULATION**

UN OBJECTIF : **SAUVETAGE DE L'ARTICULATION**

- LIGAMENTOPLASTIE +++ URGENTE
- +/_
- Nettoyage articulaire et pridie du dôme supéro-latéral
- Ostéotomie si nécessaire
 - Calcanéum
 - Supra malléolaire

Contrôle 1 an



CAS N°3

- HOMME 57ANS
- ENTORSE DE ADOLESCENCE, PUIS 2001 ET JAMAIS PLÂTRÉ
- LONGUE PÉRIODE DE SENSATION D'INSTABILITÉ
- DOULEUR CHRONIQUE DE CHEVILLE, PDM 2 KM, ARRÊT DES ACTIVITÉS DEPUIS DL DE CHEVILLE
- INFILTRATION EN 2010 POUR DOULEUR ET INSTABILITÉ



QUEL BILAN
FAUT-IL DEMANDER?

- RADIO
- BILAN DYNAMIQUE REDUCTIBILITÉ DE LA DÉFORMATION
- BILAN ARTICULAIRE SCANNER +/- ARTHRO SCANNER



QUEL DIAGNOSTIC?

ARTHROSE VARISANTE
DE CHEVILLE

QUELLE PEC ?

**CHIRURGIE NON CONSERVATIVE,
LESIONS TROP AVANCEES
ARTHRODESE TIBIO TALIENNE (ATT)**

